

TOPCOACHES

De gedreven coach langs de lijn, de tacticus of de people manager. Wat maakt een trainer tot wie hij of zij is? In gesprek met topcoaches uit de regio. Deel 2: Honoré Hoedt.

‘Met mezelf als trainer van nu was ik een betere atleet’

Honoré Hoedt stond aan de basis van de hardloopcarrière van de wereldtoppers Bram Som, Arnoud Okken en Sifan Hassan. Hij had als atleet graag een coach zoals hijzelf gehad.

Peter Nusselder

Arnhem

Het enthousiasme spat ervan af als Honoré Hoedt over hardlopen praat. De Arnhemmer kan terugkijken op een trainersloopbaan die al 37 jaar duurt, maar is nog altijd met net zoveel bezieling bezig als toen hij begon.

Tijdens zijn periode als atleet werd de basis gelegd voor de latere trainersloopbaan. Hoedt was een verdienstelijk hardloper – hij werd op de 800 meter tweemaal tweede van Nederland bij de junioren – maar kwam tekort voor de echte top. Dat had in de eerste plaats te maken met zijn bronchitis. „Mijn longen bleken niet gemaakt voor topsport”, verklaart Hoedt.

Maar minstens zo belangrijk was de gebrekkige begeleiding die de Arnhemmer kreeg bij Ciko’66, waar hij zich op 15-jarige leeftijd op advies van zijn gymleraar had aangemeld. Het kwam erop neer dat hij tijdens het hardlopen maar wat deed. Van een gedegen trainingsopbouw en een goede arbeidsrustverhouding was geen sprake. „Ik liep veel te hard. Ik had zelfs een vast plekje om over te geven tijdens trainingen. Dat was eerder regel dan uitzondering.”

In zijn latere carrière als coach had hij juist veel profijt van die tijd. „Gaandeweg heb ik de fineses van het vak ontdekt. Ik heb zelf moeten uitvinden wat de beste manier van trainen is. Met mezelf als de trainer van nu was ik een veel betere atleet geworden.”

Nu profiteerden anderen van zijn kennis en kunde. De Arnhemmer begeleidde wereldtoppers als Bram Som, Arnoud Okken en Sifan Hassan. De samenwerking leverde geweldige resultaten op: zes Europese titels en Hassan werd vorig jaar onder de hoede van Hoedt zelfs wereldkampioen.



▲ **Coach Honoré Hoedt op de atletiekbaan op Papendal, omringd door zijn talenten.**

FOTO MARINA POPOVA

Het begon, net als zijn actieve carrière, bij Ciko’66 in Arnhem. In eerste instantie stond het trainerschap nog in het teken van wat zijn ‘echte werk’ had moeten worden: Hoedt ging naar de pedagogische academie. „En om goed te leren lesgeven, besloot ik stage te gaan lopen bij Ciko’66 als pupil-lentrainer.”

Een half jaar later al verkaste hij naar de B-junioren, met een selectie die zich niet lang daarna onder leiding van Hoedt specifiek ging richten op de middellange afstanden. Hoedt had de smaak te pakken en ontwikkelde zich verder als coach. „Ik keek mee bij andere trainers in bijvoorbeeld Noorwegen, Frankrijk, Spanje, Marokko en de Verenigde Staten. Ik reisde de hele wereld over.” Die aanpak bleek uniek. „Ik dacht: elke coach doet dit. Dat was niet zo. Ik heb het echt in de praktijk geleerd.”

Via de Atletiekunie belandde Hoedt in 1986 bij Atletico’73 in Ulft. Steeds meer ging de coach zich toeleggen op een fulltime-functie in de atletiek. „Ik was vijf

keer in de week bij Ciko’66 en drie à vier avonden bij Atletico’73. Ik verdiende er geen hol mee, het was puur idealisme.”

In Ulft was het aanvankelijk behelpen. „Atletico’73 had toen geen atletiekbaan. In het begin trainden we op een strook gras achter de tribune van voetbalvereniging SDOUC. Met een kalkwagen trok ik zelf lijnen, om toch nog een beetje atletiekgevoel te krijgen.”

Het was het begin van een uiterst succesvolle periode. Hoedt kreeg in Ulft de beschikking over een ongekend talentvolle generatie met Som en later Okken. De Achterhoekers volgden Hoedt, die inmiddels ook bondscoach was van de Nederlandse hardlopers, later naar Arnhem. Hij slaagde erin

zijn atleten bewust te maken van het feit dat volledige focus op de sport kan leiden tot topprestaties. Het leidde tot Villa MiLa, het topsporthuis voor middellangeaf-

“Met een kalkwagen trok ik zelf lijnen, om toch nog een beetje atletiekgevoel te krijgen

standslopers op Papendal.

Hoedt is als geen ander in staat om een atleet op topniveau te brengen. „Het gaat erom: welk stapje van A naar B is verantwoord

om te maken. Waar ik goed in ben, is A ontdekken en weten hoe je B kunt bereiken.”

Tegenwoordig stelt Hoedt zijn kennis in dienst van zijn eigen initiatief Loopland Gelderland, waarmee via basis- en middelbare scholen wordt gezocht naar Gelders hardlooptalent buiten de atletiek. „Het leuke is: er zitten grote talenten tussen en de beste van Nederland komen uit Gelderland.”

Het brengt zijn gedachten terug naar de dagen bij Atletico’73, waar hij een unieke lichting naar topniveau bracht. „Je mag als coach van geluk spreken dat je zulke talenten hebt voortgebracht. Aan de andere kant hebben zij misschien geluk gehad met mijn enthousiasme en aanpak.”

PASPOORT

Leeftijd: 57 (Oosterbeek)
Woonplaats: Arnhem

Beroep: Initiatiefnemer bij RTC Gelderland, Docent Talentteam bij de HAN en

Initiatiefnemer bij Stichting Loopland Gelderland.
Prestaties als atleet: 2x zilver tijdens NK junioren, op de 800 meter.

LOOPBAAN

Honoré Hoedt zit 37 jaar in het vak als hardlooptrainer. Hij was 14 jaar bondscoach hardlopen en 2,5 jaar bondscoach (op afstand) van Noorwegen. Hij was 6x als coach bij de Olympische Spelen. Hij werkte als coach bij Ciko’66 (Arnhem) en later Atletico’73 (in Ulft).

Prijzen als coach: Zes Europese titels (Bram Som, Arnoud Okken, Sifan Hassan), Eén wereldtitel (Hassan). 23 nationale records met diverse atleten. Beste wereldjaarprestatie voor clubs (in 2001), met team 4x800 meter van Atletico’73. (Joeri Voltman, Okken, Gert-Jan Liefers, Som).